

Intuïtieve Ontwikkeling 1 voor Beginners

Voor iedere vorm van werken met energie is het belang dat je de basistechnieken beheerst. Hier hoort bij het inzicht hebben in je eigen gaven en vermogens en hier bewust mee omgaan zowel voor jezelf als in interactie met anderen. Ook behoren de blokken Intuïtieve Ontwikkeling tot de verplichte lesstof als onderdeel van de Opleiding Energetisch management. De technieken van Intuïtieve Ontwikkeling vormen een basis bij de rest van de lesstof.

Leren werken met energie is geen theoretische 'pen en papier' cursus. Je leert het meest door zelf te voelen en ervaren, je te verbazen en verheugen. In dit blok krijg je meer inzicht in je eigen energieveld en in je chakra's, de belangrijkste energiecentra op je lichaam. Je leert hoe elk van de chakra's jou beïnvloedt, hoe je ze kunt activeren, afsluiten en schoonmaken

Naast een aantal basisvaardigheden zoals jezelf goed gronden, jezelf afsluiten voor de energie van anderen, leer je ook om jezelf energetisch schoon te maken en je energie soepel te laten doorstromen.

In de lessen doen we verschillende soorten energie-oefeningen, zoals meditaties en doe-oefeningen, individueel of met anderen samen. Zo ga je ervaren wat jouw eigen kracht en heldere vermogens precies zijn en hier bewuster mee omgaan. Je innerlijke kind krijgt weer de ruimte en maakt dat je veel plezier kunt beleven aan je eigen intuïtie!

De lessen focussen elk op een van de volgende onderwerpen:

aura en gronding ruimte, grenzen en stevigheid

1e chakra veiligheid, zekerheid, overleven

2e chakra emoties en verbondenheid

3e chakra energie, kracht, controle

4e chakra openen en liefhebben

5e chakra uiten en communicatie

6e chakra helder zien en inzicht

7e chakra eigen wijsheid en spiritualiteit

Trainer is Mw. Marianne van der Schilden van Itaka Training & Coaching, www.itaka.nl.

Lesdagen op vrijdag van 10.00-16.00 uur

Cursusdata Intuïtieve Ontwikkeling 1: 6 september, 4 oktober, 8 november, 29 november 2010.

Kosten 4 lesdagen: € 480,00

Cursuslocatie: Freriks Energetisch-Management, Stationsplein 14 te Heesch.

Zie ook www.energetisch-management.nl en info@energetisch-management.nl.