



**ITAKA**  
intuïtieve ontwikkeling

Bewustzijnsontwikkeling voor particulieren en bedrijven

Marianne van der Schilden

0317-421319 of 06-42982383

[www.itaka.nl](http://www.itaka.nl), [welkom@itaka.nl](mailto:welkom@itaka.nl)

Lieve mensen,

*Het is februari 2012. Het jaar 2012 is definitief begonnen en laat zich op allerlei manieren voelen. Voordat er een nieuw evenwicht kan ontstaan is er altijd een periode van chaos en die chaos is er nu en misschien wordt het nog wel een beetje meer chaos. Dit voelt niet fijn en ook onzeker en angstig. Maar wat kunnen we eraan doen?? Misschien wel helemaal niks voor de verandering. Je er eens niet mee bemoeien. In je eigen holletje kruipen en wachten tot het over is. Dat zal niet lukken, maar het is wel goed om jezelf een beetje terug te trekken en te beschermen. Laten we vertrouwen dat het nieuwe dat komt goed zal zijn, voor ons allemaal, voor de aarde en voor het grote geheel. Als je het fijn vindt om met 'lotgenoten' samen te zijn, wees welkom bij een van onze ontmoetingen. Een opfrisdag over je levensthema, een lezing over ufo's en maandelijkse ontmoetingsavonden voor iedereen. Natuurlijk worden alle trainingen en dagen gegeven in de prachtige cursusruimte van Itaka, midden in de bossen van de zuidwest Veluwe. Tot ziens en veel liefs! Marianne*

## **Trainingen in april**

### **Intuïtieve Ontwikkeling voor beginners op acht avonden,**

Leer de basistechnieken, ontdek je aura en je chakra's en heb plezier in je eigen helderheid. Vier dinsdagen, start op 10 april. Klik [hier](#) voor meer info.

### **Intuïtieve Ontwikkeling voor gevorderden 1 op vier dagen**

Healen gaat over interactie tussen jouw energie en die van een ander. Hoe kun je hier zo optimaal mogelijk mee omgaan? Vier dinsdagen, start op 19 mei. Klik [hier](#) voor meer info.

**Ook de overige trainingen starten dan weer, kijk [hier](#) voor meer informatie.**

## **Activiteiten van Itaka**

### **Onthullingen over Ufo's en andere verschijnselen. Lezing door Marianne van der Schilden, woensdag 29 februari om 19.30 uur**

Marianne legt een verband tussen intrigerende verschijnselen als orbs, graancirkels en ufo's. Wereldwijd is sprake van 'disclosure', naties openen hun voorheen geheime files met betrekking tot ufo waarnemingen. Het is boeiend om hier meer over te weten en je eigen beeld en mening te vormen. Kosten €10,- contant bij entree, graag aanmelden. Meer info [hier](#).

### **Wat is het doel van jouw leven? Seminar 'Your Soul Purpose' op vrijdag 16 maart.**

*Vraag je je ook wel eens af wat je nu eigenlijk te doen hebt in dit leven? Heb je misschien ooit een specifieke ziele-afspraken gemaakt? Fijn om die te kennen, en concreet invulling te geven. Ieder mens is uniek en heeft een unieke taak in dit leven. In dit seminar gaan we hier concreet mee aan de slag. Je gaat op zoek naar je levensthema, naar de taak die je hebt beloofd te zullen gaan vervullen in dit leven. Kun je deze taak voelen? Kun je het benoemen? En in hoeverre ben je er al mee bezig in je dagelijkse leven? Je krijgt concrete ideeën en tips om het pad naar je levensdoel te effenen in de praktijk. Dit seminar is **voor iedereen toegankelijk**,*

ook erg geschikt als **opfrisdag**. Marianne van der Schilden geeft dit dagseminar van 10 tot 16.30 uur, samen met een assistent. Het kost €65,- plus vrijwillige donatie.

### **Lekker in je eigen energie. Seminar ‘Optimal Energy’ op zondag 25 maart.**

*Werk je de hele dag met mensen? En doe je dit met veel liefde? Wat jammer dan toch dat je er soms zo moe en uitgeput van kunt raken.*

Dit wordt veroorzaakt door de energie die je van de ander oppikt. Op dit dagseminar leer je eenvoudige en effectieve technieken om jouw energieveld af te schermen en stevig te houden gedurende een hele dag. Je leert hoe je energie terug kunt geven aan iedere cliënt en hoe je energie van anderen in je eigen systeem kunt herkennen. Marianne van der Schilden geeft deze dag **voor mensen-die-met-mensen-werken** van 10 tot 16.30 uur, samen met een assistent. Het kost €65,- plus vrijwillige donatie.

### **Opfrisavond voor iedereen! Maandelijks ontmoeting met meditatie en oefeningen**

Deze avonden zijn geschikt voor iedereen die zin heeft om lekker met energie bezig te zijn, te mediteren en anderen te ontmoeten die hetzelfde willen. Een avondje delen, spelen en helen voor €10,- plus vrijwillige donatie. Op 8 maart, 12 april, 10 mei en 7 juni. Graag aanmelden van tevoren.

### **‘Boerendag’, zaterdag 17 maart op het bedrijf van Geert en Myriam Hermans**

Een dag vol met uitwisseling en inspiratie op het bedrijf Winery and Herbs in Schijndel. Zij combineren hun liefde voor, en jarenlange ervaring met de tuinbouw en de wijnmakerij tot een vernieuwende formule: een belevingsbedrijf waar je kunt ervaren hoe planten groeien, bloeien en smaken. Kosten €15,- Kijk [hier](#) of mail ons voor het volledige programma.

### **Andere interessante activiteiten in de ruimte van Itaka**

#### **StilteZijn, 24 en 25 februari 2012 door Rita van Rijnsoever**

Meer info: [www.ritavanrijnssoever.nl](http://www.ritavanrijnssoever.nl), of kijk [hier](#).

#### **Workshop ‘Vrij Zijn’ 10 en 11 maart door Maarten van Steenis**

Op de workshop ‘Vrij Zijn’ leer je hoe jij je eigen leven in volledige vrijheid kan leven. Je verdiept de verbinding met je essentie, je passie en alles waar je blij mee bent in jou leven, nu op dit moment. Je verwerkt en verandert belemmerende overtuigingen, onverwerkte herinneringen, gedachtepatronen, oordelen en andere blokkades. De workshop wordt begeleid door Maarten van Steenis. Meer info: [www.journeytherapie.org](http://www.journeytherapie.org), of kijk [hier](#).

*Stuur deze mail terug met 'verwijderen'  
als je onze mails niet meer wilt ontvangen.*