

## Nieuwsbrief januari 2019



**ITAKA**  
clear counsel

Itaka - clear counsel  
Online reading and information  
Marianne van der Schilden  
Roghorst 173, 6708 KH Wageningen  
www.itaka.nl, welkom@itaka.nl, 06-42982383

Lieve mensen,

Zo stappen we samen in het nieuwe jaar, terwijl ons nog steeds op de brug bevinden tussen de oude en de nieuwe aarde, de oude en de nieuwe energie. Een verwarrende tijd waarin niets zeker is, jij beweegt op de brug, de mensen om je heen bewegen in hun eigen tempo, de omgeving verandert voortdurend en het doel waar je naar op weg bent manifesteert zich steeds meer terwijl je er naartoe beweegt. Het doel is je droom van een vrije aarde. Het lijkt erop dat we ondertussen klaar zijn met voorbereiden en groeien en dat we de droom nu eindelijk vorm kunnen gaan geven. De moedeloosheid van het lange wachten en het bijbehorende gevoel van onmacht kunnen we collectief loslaten. Dat is al een hele klus op zich! Maar het gaat ons een nieuw gevoel van vreugde opleveren en eindelijk kunnen we echt gaan samenwerken en samenleven, zonder de stoornis van alle trauma's in ons systeem. Ondertussen werpen we steeds meer licht op de onderdrukkingssystemen waardoor deze geen stand kunnen houden. De macht van het geld zal worden verminderd en de beleggingsmarkt zal hier de gevolgen van ondervinden. Misschien levert dit schokkende plotselinge veranderingen op, maar wij kunnen die samen opvangen.

Dus in 2019 is het een kwestie van doorlopen in vertrouwen, je verbinden in kleine 'communities' en samen onze dromen creëren, via synchroniciteit en met gemak. Veel liefs, Marianne.

**Ik wens jullie allemaal een vreugdevol 2019!**



Klik [hier](#) voor de reading van januari van Marianne.

For the reading in English [click here](#)

**Mijn nieuwe blogs:**

- Samenwerken met de slechteriken, [klik hier](#)
- Een stevige basis in jezelf creëren, [klik hier](#)

## **Nieuwe ontwikkelingen en activiteiten**

In 2019 gaat Itaka weer wat meer bijeenkomsten organiseren, zoals een nieuwe samenkomstmiddag in Ede en een reünie voor iedereen die zich met Itaka verbonden voelt. Voor wakkere en heldere mensen geeft Marianne een speciale turbotraining in 'Intuïtief Meesterschap', in één dag per maand krijg je de tools aangereikt om optimaal gebruik te maken van je intuïtieve vermogens. Verder kun je natuurlijk een afspraak maken voor een reading bij Marianne of bij een van de andere afgestudeerde readers. Je kunt mee met de spirituele Nijlreis in Egypte die wordt begeleid door Claire Greve en je kunt meedoen met de Kundalini Yogalessen van Rinske Frederiks in Wageningen.

### **Training Intuïtief Meesterschap – start 23 maart**

#### ***Een Turbo-training voor wakkere mensen met heldere vermogens***

*Ben jij anders dan anderen? Ervaar je de wereld op jouw eigen manier? Heb je het gevoel dat je vanzelf veel waarneemt en weet? Grote kans dat je een van de mensen bent die voorop lopen in het veranderproces op onze aarde. Een proces dat niet door iedereen gezien wordt of op dezelfde manier beleefd. Maar jij ziet het wel en je hebt het gevoel dat je er iets mee moet doen, alsof je echte taak in dit leven nog niet is begonnen.*

'Intuïtief meesterschap' geeft inzicht in je energieveld en chakra's, de energiecentra in je lichaam. Je leert welke invloed elk chakra heeft en hoe je ze kunt activeren, afsluiten en schoonmaken. Andere belangrijke basistechnieken zijn: jezelf afgrenzen, jezelf en anderen goed gronden, energie door je heen laten stromen en anderen en jezelf energetisch reinigen. Daarnaast leer je

meteen een aantal healingtechnieken, hierbij werk je met het energieveld van een ander. Omdat alle vaardigheden samenhangen beginnen we ook meteen met readingoefeningen, het helder waarnemen van energie en informatie. In de lessen trainen we verschillende readingmethodes zodat jij kunt ontdekken wat jouw specifieke manier is. Ieder mens is verschillend en ieder heeft zijn eigen specialiteit.

Intuïtieve vaardigheden leer je het beste door direct te ervaren: zelf voelen, verbazen en verheugen. Daarom werken we relatief weinig met tekst, pen en papier en des te meer met meditatie- en praktische oefeningen. Individueel en samen doen we oefeningen in het hanteren van onze energie. Al doende ervaar je waar precies jouw kracht en heldere vermogens liggen. Ondanks het relatief hoge tempo in de training zijn de oefeningen speels en gemakkelijk. Daarbij kun je soms even een drempel in jezelf tegenkomen, je stapt nu eenmaal in een nieuwe wereld. Er is alle ruimte voor jouw eigen manier van waarnemen en voor jouw eigen tempo. Je kunt het niet fout doen, je kunt alleen jezelf zijn en ontdekken. Oordelen over goed en fout passen nu eenmaal juist niet in de nieuwe energie. En dat is het doel: jou voorbereiden op het werken met de nieuwe energie. Daarom zullen we ook aandacht besteden aan het waarnemen van en werken met de nieuwe vorm van manifesteren via kwantumvelden.

Marianne geeft de training en je kunt je bij haar aanmelden via [mail@itaka.nl](mailto:mail@itaka.nl). Omdat er een paar specifieke voorwaarden zijn om deel te kunnen nemen is het noodzakelijk om van tevoren contact met Marianne te hebben. Piet Bongers, trainer en reader, zal bij de training assisteren. De data zijn: zaterdag 23 maart van 10 tot 16.30 uur, vrijdag 19 april van 12 tot 18.30 uur, zaterdag 25 mei van 10 tot 16.30 uur, zaterdag 22 juni van 10 tot 16.30 uur, zaterdag 7 september van 10 tot 16.30 uur, zaterdag 5 oktober van 10 tot 16.30 uur, zaterdag 9 november van 10 tot 16.30 uur en zaterdag 7 december van 10 tot 16.30 uur.

We zijn met onze groep te gast in de prachtige ruimte van Centrum Suniya, Haagsteeg 4 in Wageningen, zie ook [www.suniya.nl](http://www.suniya.nl).

## Consulten bij Marianne van der Schilden – readings also in English

Maak tijdig een afspraak voor een consult met Marianne, want er is een wachtlijst van enkele weken via 06-42982383, [welkom@itaka.nl](mailto:welkom@itaka.nl).

### Soul purpose reading

***Marianne is gespecialiseerd in het lezen van je 'Soul Purpose' oftewel je levensthema.***

***Wat kom jij in dit leven doen op aarde?***

Dit reading consult duurt twee uur en in de uitgebreide aurareading besteed Marianne veel aandacht aan jou, wie je werkelijk bent, wat je vaardigheden zijn en waarvoor je hier bent, nu, in dit leven. De rest van de reading gaat over je processen van nu, de relevante vragen in je leven op dit moment en hoe je hier concreet mee om kunt gaan. Marianne leest je soul purpose, je roos, je energieveld en de chakra's die oplichten.

Het consult begint met een kopje thee en een kort gesprek. Daarna volgt de reading van max. 1,5 uur en daarna krijg je een korte healing. De reading wordt opgenomen en krijg je binnen een week via de mail toegestuurd zodat je het thuis rustig nog eens kunt afluisteren.

### Speciale reading

**Relatie, gezondheid, familie, werk, overleden persoon, e.d.**

Het is ook mogelijk een speciale aurareading aan te vragen. Dit kan zijn een reading op: gezondheid, jouw relatie met een familielid, ouder-kind relatie, je werk (wanneer je een eigen

bedrijf hebt wordt het een bedrijfsreading, zie hieronder), een overleden persoon, je huis en omgeving, etc.. Bij een speciale reading worden andere elementen gelezen, maar de gang van zaken is vergelijkbaar met een gewone reading. Marianne leest kort je soul purpose, een overzicht van je roos en zal daarna je speciale vraag en het onderwerp verder uitdiepen.

### **Readingconsult voor een bedrijfsreading**

**Hoe staat het bedrijf ervoor, zijn er specifieke speerpunten of misschien problemen en wat is er nodig.**

Alle belangrijke onderdelen en invalshoeken van het bedrijf komen in de reading aan de orde met speciale aandacht voor de vragen die jij hebt. Misschien zoek je naar een nieuwe focus of zijn er andere veranderingen gaande of problemen.

Marianne leest eerst kort jouw soul purpose en de belangrijkste thema's van jou in het nu. Dan het bedrijf op dit moment: zichtbaarheid, omzet, klantenbinding, bedrijfsklimaat, personeel, organisatieprincipe, producten, locatie en omgeving. Vervolgens gaat het om de dynamiek tussen jou en het bedrijf. Dat wat er nodig is, welke stroom er kan ontstaan, hoe jij dit in de praktijk vorm kan geven. Met speciale aandacht voor financiële stromen en eventuele conflicten tussen mensen in en om het bedrijf en wat hierbij nodig is.

### **Readingvraag via mail, snel en goedkoop**

Heb je een speciale korte reading-vraag dan kun je die ook stellen via de mail. Je mailt je vraag en Marianne mailt je de readinginformatie toe in de vorm van een geluidsfile. Kijk op [de website](#) voor de prijzen.

## **Reading van (beginnende) readers voor 20 euro – op afspraak**

Behoeftte aan inzicht in jezelf? Meld je aan voor deze goedkope reading door readers die zijn opgeleid bij Itaka. Omdat de afgestudeerde readers graag 'in vorm' willen blijven en zoveel mogelijk verschillende readings willen doen bieden zij je deze goedkopere reading voor maar € 20,- (normale prijs € 60,- tot € 120,-). De readers lezen uitgebreide informatie over hoe je op de aarde staat, je levensloop, hoe je je aan de buitenwereld laat zien, je potentiële capaciteiten, hoe je omgeving eruit ziet. Deze aurareading duurt ruim een uur en vindt plaats bij een van de readers thuis. Gaby Schmelzer regelt dit en je kunt je bij haar aanmelden via [g.schmelzer@tiscali.nl](mailto:g.schmelzer@tiscali.nl). Zij maakt hiervoor een afspraak met jou en geeft je door wie jou gaan readen.

### **Oproep voor activiteiten**

*In deze rubriek kun jij ook een oproep plaatsen tegen een kleine vergoeding, mail Marianne als je hier gebruik van wil maken.*

## **Kundaliniyoga in Wageningen, door Rinske Frederiks, Suniya**

**Activiteit:**

Op 7 januari start een nieuwe lessenserie Kundalini Yoga in Yogacentrum Suniya in Wageningen. In de lessenserie die loopt tot aan de zomervakantie werken we met het thema "Van hoofd naar hart". In deze wereld heeft het hoofd vaak de leiding – logica, rationeel / analytisch denken. Presteren, voldoen aan eisen, competitie en vergelijking met anderen geeft veel druk en stress. De kwaliteiten van het hart zijn ondergesneeuwd: onvoorwaardelijke liefde, compassie, wijsheid, zorg voor elkaar, het vermogen jezelf aan de kant te zetten voor het grotere geheel. Hoe zou het zijn als we hoofd en hart meer in balans brengen: logica en gevoel, ideeën en het vuur om ze in actie om te zetten. Balans tussen de over-intellectuele denkgeest en de over-gevoelige emoties. Als hoofd en hart samenwerken kan je groots zijn, vol gratie, bewust en liefdevol.

**Contactpersoon:**

Rinske Frederiks. Lees er meer over op de website en geef je op voor een gratis open les in de week van 14 t/m 20 januari. <https://kundaliniyogawageningen.nl/hoofd-naar-hart/>

**Nijlreis langs de heilige tempels van Egypte met Claire Greve 1 - 12 maart****Egypte is een van de krachtigste energetische plekken op aarde**

Egypte is de bakermat van mystiek, magie en de oudste inwijdingsleringen. De oude Egyptenaren hadden een diep weten van de 'Hemelse kennis' en de gaven van het innerlijk oog, overgeleverd vanuit de Atlantische mysteriën. Het hart als doorgeefluik van de ziel. Wat ik steeds weer ervaar is dat de energie van dit land, waar de sluier naar het 'goddelijke' zo dun is, nieuwe bewustzijnslagen opent in onze ziel en helpt deze diep te verankeren in ons 'zijn'. Nergens op aarde voelde ik zo'n intense aanraking, sereniteit en liefde als hier.

We hebben een inspirerend maar rustig programma waarin ook veel ruimte is voor verwerking en mijmertijd. We verliezen geen energie aan lange reizen in bussen maar bezoeken alle krachtplekken rustig vanaf onze prachtige Nijlboot.

We nemen de tijd om de energie van de tempels in alle rust te ervaren. Om naar binnen te gaan, te mediteren en de bijzondere kracht en diepe vrede van deze plekken écht te ontvangen en diep in onze cellen in te ademen. Het gaat om jouw unieke ontmoeting met de magische energie van Egypte. Door dit zo puur mogelijk te ervaren komt jouw eigen, ware wijsheid en zieleherinnering boven.

De Tempels van Egypte zijn heilige plaatsen, waar de Ancient Spirits nog intens en voelbaar aanwezig zijn (en met je werken). Het mediteren in of ronddwalen door de zuilenhallen of de kapellen opent je hart en je ziel, het is een magisch proces, je wordt als vanzelf aangeraakt in heldere inzichten, diepe vrede en wonderlijke synchroniciteit. Deze heilige plekken kunnen dus ook diepe persoonlijke processen in werking zetten. Thema's die te maken hebben met het Licht en de Schaduw in ons, worden a.h.w. versneld aangeraakt, uitvergroot en doorgewerkt.

**Programma:**

We reizen we op een prachtige authentieke Dahabeya Nijl -zeilboot van Luxor naar Aswan en bezoeken onderweg alle belangrijke tempels langs de Nijl. We hebben de hele boot voor onszelf. De meest ontspannen manier om de mystiek en de helende energie van de Nijl en de oude Egyptische tempels te ervaren. We bezoeken o.a. de imposante Karnak tempel, de zachte Luxor tempel, The Valley of the Kings and Queens, Medinet Habu, Deir el medina, Hatsjepsjoet, de Horus tempel in Edfu, Komombo en de tempel van Isis in Aswan

Cairo: Als er mensen zijn die een enorme roep voelen naar de Piramiden, de Sfinx en Sakkara in Cairo, dan kan ik met dat groepje op 26 februari al naar Cairo gaan en vliegen we 1 maart gezamenlijk naar Luxor met de rest van de groep. Tot nu toe begint iedereen die geboekt heeft in Cairo! Neem even contact op met mij als je hier meer over wilt weten.

**Kosten:**

De gehele reis kost € 1350,- euro, voor diegenen die mee naar Cairo reizen is dit € 1550,-  
Hierbij inbegrepen zijn:

- Alle overnachtingen (op basis van 2 pers. Kamers)
- Alle maaltijden en water tijdens alle excursies (op de boot ook koffie en thee)
- Alle vervoer van en naar vliegvelden, hotels en excursies, tempels en krachtplakken
- Alle meditatie en Persoonlijke begeleiding in het proces waar nodig
- Dit bedrag is exclusief tips, entreegeld voor de tempels en de vlucht
- Het is mogelijk om in termijnen te betalen

**Contactpersoon:**

Claire Greve: Je bent altijd welkom me te bellen of mailen voor vragen of overleg: 062789040, [clairegreve@ziggo.nl](mailto:clairegreve@ziggo.nl), [www.clairegreve.nl](http://www.clairegreve.nl)

## Basistraining Intuïtieve Ontwikkeling door Piet en Isabella

**Activiteit:** In deze training geven Isabella Mac Donald & Piet Bongers een inspirerend programma met oa:  
Praktische intuïtie oefeningen, visualisatie, leren gronden(aarden), energie leren scheiden en loslaten, inzicht in invloedsfactoren en overtuigingen, Mannelijke/Vrouwelijk energie, Je wezen, je hogere zelf. Omdat het ontwikkelen van je intuïtie een bewustwordingsproces is, leer je tijdens de training steeds meer over jezelf te weten. Je bewust worden van wat je voelt en denkt.  
Door middel van huiswerk kun je dit thuis oefenen en je intuïtie daadwerkelijk inzetten in je dagelijks leven. Leren werken met energie is geen theoretische 'pen en papier' training. Met energie moet je zelf werken, het voelen en ermee oefenen.

**Tijd en data:** zaterdag 16 februari, zaterdag 2,16, 30 maart van 10 tot 15 uur.

**Kosten:** € 400, -

**Locatie:** Wageningen en/of Zeeland (Noord Brabant)

**Contactpersoon:** [isbellamacdonald@hotmail.com](mailto:isbellamacdonald@hotmail.com), [www.dekrachtinhanden.nl](http://www.dekrachtinhanden.nl)

## Sound-healing: helen door stemklanken

**Activiteit:** Jeroen van Buuren biedt een unieke transformatie die je in contact brengt met jouw ziel. Hij doet dit door intuïtief voor jou te zingen. Zijn klanken openen kanalen in jou en dit maakt dat je weer contact maakt met de Bron, jouw zielsbestemming en innerlijk weten. Vanuit dit weten ontvang je nieuwe inzichten, horizonten lichten op, ideeën vallen op hun plaats. Dit proces gaat weken, soms maanden door.

Aan de hand van een woord, een kleur en je naam, verbind Jeroen zich met jou en daarna met de Bron, het Universum. De sessie bestaat uit tweemaal zingen met daar tussenin een pauze. Na het zingen zit je samen met Jeroen in de rust, stilte en ontspanning die is ontstaan.

Daarna vertrek je in stilte, omdat je zo de ervaring het best tot je kunt laten komen. Na twee dagen ontvang je een email met daarin de informatie die tijdens het zingen is ontvangen.

**Datum en tijd:** *Op afspraak*

**Kosten:** € 120,00 -

**Locatie:** Nieuwe Keijenbergseweg 130, 6871 VX Renkum, via Skype en in overleg

**Contactpersoon:** *Jeroen van Buuren; ja@vanuistilte.nl , www.vanuistilte.nl*  
Wil je eerst ervaren wat de stem van Jeroen voor jou kan doen: ga dan naar [www.vanuistilte.nl/gratis](http://www.vanuistilte.nl/gratis) en bestel gratis de speciaal voor jouw gezongen mantra van je naam.