

Nieuwsbrief mei 2019



ITAKA
clear counsel

Itaka - clear counsel
Online reading and information
Marianne van der Schilden
Roghorst 173, 6708 KH Wageningen
www.itaka.nl, welkom@itaka.nl, 06-42982383

Lieve mensen,

*We zijn ondertussen aangekomen bij de maand mei van dit bijzonder transformerende jaar 2019. Wij zijn zelf de creators van de transformatie en we beginnen langzaam 'op stoom' te komen, eindelijk, hè hè, fijn! De maand mei lijkt dan ook de maand van 'MIJ' te worden. De maand van jou, van ieder individu, iedere schepper. Deze maand kun je een grote stap zetten in jezelf, in het samenvoegen van alle stukjes van jezelf en eindelijk compleet worden. De zon in jou gaat hierdoor exponentieel meer licht uitstralen en dat geeft een boost aan het hele proces op onze mooie planeet. Mei is ook de maand van verbinding, via de verbinding met jezelf, in liefde, ook verbinding met de ander. Zo komt er langzaam een einde aan het grote 'alleen-zijn'.
ik wens je veel liefde in de komende mij-maand!*

Agenda:

Fijn dat er zoveel mooie activiteiten zijn waar je ook nu weer aan deel kunt nemen. In mei komt Tanis Helliwell weer naar Nederland en geeft een workshop en een lezing over nature spirits & elementals. Patries van Elsen, een spirituele heler die in Argentinië woont en werkt heeft een mooi boek geschreven over haar werk en kennis. In juni kun je met Marjolein Berger mee voor een heerlijke week beeldhouwen in Spanje. Ingrid Hendriksen van AmaZen geeft Acces Consciousness Bars sessies.

Een echte aanrader is de middag 'floaten' in een warm zwembad in Zutphen. Je komt hierbij in een gelukzalige trance zoals je als baby hebt gekend. Petra Overwater is op zoek naar medebewoners voor het Ecodorp dat ze gaat opzetten in Oosterwold.

Na de zomer start een nieuwe turbo training voor 'wakkere mensen' in 'Intuïtief Meesterschap', gegeven door Marianne.

Vlak voor de zomervacantie, op zondagmiddag 7 juli, ben je van harte welkom bij de reünie van Itaka tussen 13 en 17 uur. Fijn om weer gezellig samen te zijn, in het bos in de beeldentuin van Quadenoord. Het kost niks en ‘Bassie’ verkoopt drankjes en hapjes vanuit zijn caravan. Zet vast in je agenda!



Klik [hier](#) voor de reading van mei van Marianne.

For the English reading of the energy of May [click here](#)

Training Intuïtief Meesterschap – start 13 september

Een Turbo-training voor wakkere mensen met heldere vermogens

Ben jij anders dan anderen? Ervaar je de wereld op jouw eigen manier? Heb je het gevoel dat je vanzelf veel waarneemt en weet? Grote kans dat je een van de mensen bent die voorop lopen in het veranderproces op onze aarde. Een proces dat niet door iedereen gezien wordt of op dezelfde manier beleefd. Maar jij ziet het wel en je hebt het gevoel dat je er iets mee moet doen, alsof je echte taak in dit leven nog niet is begonnen.

'Intuïtief meesterschap' geeft inzicht in je energieveld en chakra's, de energiecentra in je lichaam. Je leert welke invloed elk chakra heeft en een aantal belangrijke basistechnieken zoals: jezelf afgrenzen, jezelf en anderen goed gronden, energie door je heen laten stromen en anderen en jezelf energetisch reinigen. Daarnaast leer je meteen een aantal healingtechnieken, hierbij werk je met het energieveld van een ander. Omdat alle vaardigheden samenhangen beginnen we ook meteen met readingoefeningen, het helder waarnemen van energie en informatie. In de lessen trainen we verschillende readingmethodes zodat jij kunt ontdekken wat jouw specifieke manier is. Ieder mens is verschillend en ieder heeft zijn eigen specialiteit. Intuïtieve vaardigheden leer je het beste door direct te ervaren: zelf voelen, verbazen en verheugen. Al doende ervaar je waar precies jouw kracht en heldere vermogens liggen. Ondanks het relatief hoge tempo in de training zijn de oefeningen speels en gemakkelijk. Daarbij kun je soms even een drempel in jezelf tegenkomen, je stapt nu eenmaal in een nieuwe wereld. Er is alle ruimte voor jouw eigen manier van waarnemen en voor jouw eigen tempo. Je kunt het niet fout doen, je kunt alleen jezelf zijn en ontdekken. Oordelen over goed en fout passen nu

eenmaal juist niet in de nieuwe energie. En dat is het doel: jou voorbereiden op het werken met de nieuwe energie. Daarom zullen we ook aandacht besteden aan het waarnemen van en werken met de nieuwe vorm van manifesteren via kwantumvelden.

Marianne geeft de training en je kunt je bij haar aanmelden via mail@itaka.nl. De data zijn: vrijdagen van 12 tot 18.30 uur op 13 september, 11 oktober, 15 november, 13 december, 17 januari 2020, 21 februari 2020, 20 maart 2020 en 17 april 2020. We zijn met onze groep te gast in de prachtige ruimte van Centrum Suniya, Haagsteeg 4 in Wageningen.

Consulten bij Marianne van der Schilden – readings also in English

Maak tijdig een afspraak voor een consult met Marianne, want er is een wachtlijst van enkele weken via 06-42982383, welkom@itaka.nl.

Soul purpose reading

Marianne is gespecialiseerd in het lezen van je 'Soul Purpose' oftewel je levensthema. Wat kom jij in dit leven doen op aarde?

Dit reading consult duurt twee uur en in de uitgebreide aurareading besteed Marianne veel aandacht aan jou, wie je werkelijk bent, wat je vaardigheden zijn en waarvoor je hier bent, nu, in dit leven. De rest van de reading gaat over je processen van nu, de relevante vragen in je leven op dit moment en hoe je hier concreet mee om kunt gaan. Marianne leest je soul purpose, je roos, je energieveld en de chakra's die oplichten.

Het consult begint met een kopje thee en een kort gesprek. Daarna volgt de reading van max. 1,5 uur en daarna krijg je een korte healing. De reading wordt opgenomen en krijg je binnen een week via de mail toegestuurd zodat je het thuis rustig nog eens kunt afluisteren.

Speciale reading

Relatie, gezondheid, familie, werk, overleden persoon, e.d.

Het is ook mogelijk een speciale aurareading aan te vragen. Dit kan zijn een reading op: gezondheid, jouw relatie met een familielid, ouder-kind relatie, je werk (wanneer je een eigen bedrijf hebt wordt het een bedrijfsreading, zie hieronder), een overleden persoon, je huis en omgeving, etc.. Bij een speciale reading worden andere elementen gelezen, maar de gang van zaken is vergelijkbaar met een gewone reading. Marianne leest kort je soul purpose, een overzicht van je roos en zal daarna je speciale vraag en het onderwerp verder uitdiepen.

Readingconsult voor een bedrijfsreading

Hoe staat het bedrijf ervoor, zijn er specifieke speerpunten of misschien problemen en wat is er nodig.

Alle belangrijke onderdelen en invalshoeken van het bedrijf komen in de reading aan de orde met speciale aandacht voor de vragen die jij hebt. Misschien zoek je naar een nieuwe focus of zijn er andere veranderingen gaande of problemen.

Marianne leest eerst kort jouw soul purpose en de belangrijkste thema's van jou in het nu. Dan het bedrijf op dit moment: zichtbaarheid, omzet, klantenbinding, bedrijfsklimaat, personeel, organisatieprincipe, producten, locatie en omgeving. Vervolgens gaat het om de dynamiek tussen jou en het bedrijf. Dat wat er nodig is, welke stroom er kan ontstaan, hoe jij dit in de praktijk vorm kan geven. Met speciale aandacht voor financiële stromen en eventuele conflicten tussen mensen in en om het bedrijf en wat hierbij nodig is.

Readingvraag via mail, snel en goedkoop

Heb je een speciale korte reading-vraag dan kun je die ook stellen via de mail. Je mailt je vraag en Marianne mailt je de readinginformatie toe in de vorm van een geluidsfile. Kijk op [de website](#) voor de prijzen.

Een mooie kans! Reading van afgestudeerde readers voor 20 euro – op afspraak

Behoeftte aan inzicht in jezelf? Meld je aan voor deze goedkope reading door readers die zijn opgeleid bij Itaka. Omdat de afgestudeerde readers graag 'in vorm' willen blijven en zoveel mogelijk verschillende readings willen doen, bieden zij je deze goedkope reading voor maar € 20,- (normale prijs € 60,- tot € 120,-). De readers lezen uitgebreide informatie over hoe je op de aarde staat, je levensloop, hoe je je aan de buitenwereld laat zien, je potentiële capaciteiten, hoe je omgeving eruit ziet. Deze aurareading duurt ruim een uur en vindt plaats bij een van de readers thuis. Gaby Schmelzer regelt dit en je kunt je bij haar aanmelden via g.schmelzer@tiscali.nl. Zij maakt hiervoor een afspraak met jou en geeft je door wie jou gaan readen.

Oproep voor activiteiten

In deze rubriek kun jij ook een oproep plaatsen tegen een kleine vergoeding, mail Marianne als je hier gebruik van wil maken.

Lezing en workshop door Tanis Helliwell

Lezing: ELEMENTALS AND THE GIFTS THEY BRING US

Workshop: WORKING TOGETHER WITH NATURE SPIRITS & ELEMENTALS TO HEAL THE EARTH

Make the bridge by being the bridge

Door Tanis Helliwell <https://tanishelliwell.com/courses-workshops/>

Beschrijving:

In de **lezing** zal Tanis ingaan op *hoe* elementwezens ons de *gaven* van het niet-gehecht-zijn, humor, om jezelf kunnen lachen, verbeeldingskracht en hoe te manifesteren schenken. Dit verfijnt je waarneming en ondersteunt het co-creëren met elementalen.

In de **workshop** staat het co-creëren met elementwezens centraal: contact maken, samenwerken en/of een ontmoetingsplaats bouwen, verbinden en committeren. Praktische tools om de brug te bouwen die je wilt zijn.

Meer info <http://tinyhero.nl/nl/tanis-helliwell/>

Tijd en plaats: Lezing: 17 mei 2019, 19.30 -21.45 uur in Bennekom

Kosten: € 25,00 incl. koffie/thee

Tijd en plaats: Workshop: 18/19 mei 2019, 10-17 uur in Werkhoven

Kosten: € 349,00 incl. vegetarische lunch

Contactpersoon: Marjolein Baars info@tinyhero.nl 06-27366462

ACCESS CONSCIOUSNESS BARS

Activiteit:

Heb je weinig energie?

Zit je teveel in je hoofd?

Heb je een burn-out?

Een Access Consciousness Bars sessie kan je hierbij helpen.

Wist je dat er 32 punten op je hoofd zijn die, als ze zachtjes worden aangeraakt, moeiteloos en gemakkelijk alles loslaten wat jou belemmert om te ontvangen? Deze punten bevatten alle ideeën, gedachten, overtuigingen, emoties en overwegingen die je in alle levens hebt opgeslagen. Dit is een buitenkans voor jou om alles los te laten. Iedere Bars-sessie kan 5 tot 10 duizend jaar aan beperkingen loslaten, in het deel van je leven dat overeenkomt met het desbetreffende barpunt dat wordt aangeraakt. Het is een ongelooflijk zorgzaam en ontspannend proces waarmee je alle aspecten in je leven losmaakt waarin jij bereid bent te veranderen. Hoeveel van je leven breng je door met geven in plaats van te ontvangen? Is het je opgevallen dat je leven nog niet is zoals jij eigenlijk zou willen dat het is? Jij kunt alles hebben wat jij wenst, als je bereid bent meer te 'ontvangen' en wellicht een beetje minder te 'doen'. Het ontvangen en leren van Acces Bars zorgt ervoor dat er veel meer hiervan in jouw leven tevoorschijn kan komen. Wil jij ook vrij zijn om te ontvangen? **Nu tijdelijk met een actiekorting.**

Tijd: Op afspraak

Locatie: Velp

Contactpersoon: Ingrid Hendriksen, info@amazen.life

Informatie: zie www.amazen.life/balans/#accessconsciousnessbars

Intuïtief Beeldhouwen in Spanje – 22 t/m 29 juni

Een bijzondere week met beeldhouwen, stiltewandelingen, gedichten, meditaties, Innerlijke Beeldvorming, heerlijk eten, rust, zwembad, natuur, eenvoud en ontspanning

Zin in een heerlijke creatieweek in contact met jezelf op een prachtige plek in de ruige natuur in de uitlopers van de Spaanse Pyreneeën? Je bent van harte welkom om deel te nemen aan de zomerweek Intuïtief Beeldhouwen op het landgoed La Miana,

Onder deskundige begeleiding ervaar je in alle rust hoe het is om in contact met de steen je eigen vormen te laten ontstaan. Het proces biedt je inzicht in wat er bij je leeft. Het geeft ruimte om ontspannen in je lichaam te zijn en te realiseren waar jij echt behoefte aan hebt. Het laat je experimenteren met het wat loslaten van de controle, het ongemak voelen van niet-weten en het anders waarnemen. Maar bovenal laat deze week je ervaren hoe het is om vrij en met plezier te creëren.

Ervaring met beeldhouwen is niet nodig! Er zijn nog enkele plekken beschikbaar.

Datum: 22 t/m 29 juni 2019

Locatie: Landgoed La Miana (45 km van Gerona)

Kosten: € 794 p.p. o.b.v. 2-persoonskamer en € 899 p.p. o.b.v. 1-persoonskamer

Groep: 6-12 deelnemers

Contactpersoon: Marjolein Berger-Vos, IntoTuition,

http://intotuition.nl/IntoTuition_bestanden/Beeldhouwweek.htm

Informatie: Kijk voor meer **workshops Intuïtief Beeldhouwen** en de workshop “**Bedding van het Vrouw-zijn**” op www.intotuition.nl.



AquaFloaten als een baby in een warm zwembad, zalig!!

Activiteit: AquaFloaten of Waterdansen (met bewegingen uit WATSU en WatSjiGong) is genieten en jezelf overgeven in een zwembad van 34 graden. Je werkt in koppels en je wordt door de ander door het water bewogen onder de professionele begeleiding van Jos. Je komt in een toestand van totale ontspanning en weldadigheid, zoals je als baby hebt beleefd.

Floaten is een prachtige therapievorm om je te laten dragen, geborgen te voelen, zuiveren, verbinding te ervaren, trauma's rond geboorte, andere trauma's en bagage los te laten en je te herinneren wat je komt doen en hoe je dat het beste kunt! Wees op tijd, de deur sluit om 15.00 uur. Graag aanmelden van tevoren bij Jos.

Tijd: Van 15.00 tot 17.00 uur
Data: Zondag 28 april en zondag 26 mei
Kosten: 20 euro pp.
Contactpersoon: Jos Bogaers josbogaers@gmail.com of 06-20977906, graag aanmelden.
Locatie: Sutfene, Coehoornsingel 3, 7201 AA Zutphen.

Medebewoners gezocht voor Ecodorp de Warmoezenier

Activiteit: Hallo, mijn naam is Petra Overwater en ik ben op zoek naar mensen die samen een klein ecologisch wijkje willen bouwen in Oosterwold (Almere/Zeewolde).
Iedereen krijgt een mooie grote tuin om zelf groente en fruit te verbouwen. Daarnaast komt er een gemeenschappelijke binnentuin met o.a. buitenkeuken, speelveld voor kinderen en jeu de boules baan. Het wijkje is autovrij en indien mogelijk komt er een gemeenschappelijke schuur om spullen met elkaar te delen en evt. een buurthuis.
Verder heeft het wijkje een open structuur, dus geen schuttingen, heggen ect. De huizen die gebouwd gaan worden zijn zeer energiezuinig en allemaal gelijkvloers. Er zijn in dit project geen huurhuizen beschikbaar.

Tijd en data: Zie website voor data informatiebijeenkomsten
Kosten: Gratis
Locatie: De informatiebijeenkomsten zijn in Nieuw Vennep
Contactpersoon: Petra Overwater, www.ecodorp-de-warmoezenier.nl