

## Nieuwsbrief juni 2019



**ITAKA**  
clear counsel

Itaka - clear counsel  
Online reading and information  
Marianne van der Schilden  
Roghorst 173, 6708 KH Wageningen  
www.itaka.nl, welkom@itaka.nl, 06-42982383

*Lieve mensen,*

*De veranderingen in ons gaan diep, delen van ons DNA worden geactiveerd en alle cellen van ons lichaam transformeren om zich hieraan aan te passen. Mocht je moe zijn of niet fit, dan is dat best begrijpelijk. Daarnaast is het ook lastig dat alles in beweging is, wijzelf, de omgeving en de mensen om ons heen. En dat terwijl omgaan met verandering van nature niet onze sterkste kant is. Of misschien 'was', dit hele proces brengt ons naar een toekomst waarin verandering de constante factor lijkt te zijn. Het wordt nooit meer gewoon hetzelfde, misschien zelfs wel nooit meer gewoon. Het is en lijkt nu hard werken om door te gaan en vol te houden maar uiteindelijk leren we ermee omgaan en meer dan dat. En dan wordt het pas echt leuk!*

**De zomer komt langzaam dichterbij en daarmee de reünie van Itaka ook. Weet je het nog? Zondagmiddag 7 juli van 13 tot 17 uur in de bossen in de beeldentuin van landgoed Quadenoord in Renkum. Het is de bedoeling dat deze middag niks kost, alleen de drankjes en ijsjes die je bij Bassie kunt kopen zijn voor eigen rekening. Sommige mensen bieden een gratis behandeling aan zoals een massage of een medium-consult. Anderen organiseren een wandeling door de omgeving of een wichelroedewandeling. Je kunt meeschilderen aan het groepsschilderij of Mandela's kleuren en een paar mensen krijgen ruimte om hun persoonlijke boodschap uit te dragen in de 'speakers corner'. En verder is er veel ruimte voor spontane ontmoetingen en interactie, even ouderwets samenkomen met andere mensen die zich prettig voelen bij Itaka. Wil je aanmelden of je komt en met hoeveel personen? En wil je ook van tevoren aangeven of je iets (gratis) wil aanbieden? [mail@itaka.nl](mailto:mail@itaka.nl) of 0642982383.**

**Agenda:**

**Fijn dat er zoveel mooie activiteiten zijn waar je ook nu weer aan deel kunt nemen. Patries van Elsen, een spirituele heler die in Argentinië woont en werkt heeft een mooi boek geschreven over haar werk en kennis. In juni kun je met Marjolein Berger mee voor een heerlijke week beeldhouwen in Spanje. Ingrid Hendriksen van AmaZen geeft Acces Consciousness Bars sessies. Na de zomer start een nieuwe turbo training voor ‘wakkere mensen’ in ‘Intuïtief Meesterschap’, gegeven door Marianne.**



For the English reading of the energy of June [click here](#)

## **Training Intuïtief Meesterschap – start 13 september**

### ***Een Turbo-training voor wakkere mensen met heldere vermogens***

*Ben jij anders dan anderen? Ervaar je de wereld op jouw eigen manier? Heb je het gevoel dat je vanzelf veel waarneemt en weet? Grote kans dat je een van de mensen bent die voorop lopen in het veranderproces op onze aarde. Een proces dat niet door iedereen gezien wordt of op dezelfde manier beleefd. Maar jij ziet het wel en je hebt het gevoel dat je er iets mee moet doen, alsof je echte taak in dit leven nog niet is begonnen.*

‘Intuïtief meesterschap’ geeft inzicht in je energieveld en chakra’s, de energiecentra in je lichaam. Je leert welke invloed elk chakra heeft en een aantal belangrijke basistechnieken zoals: jezelf afgrenzen, jezelf en anderen goed gronden en anderen en jezelf energetisch reinigen. Daarnaast leer je meteen een aantal healingtechnieken, hierbij werk je met het energieveld van een ander. Omdat alle vaardigheden samenhangen beginnen we ook meteen met readingoefeningen, het helder waarnemen van energie en informatie. In de lessen trainen we verschillende readingmethodes zodat jij kunt ontdekken wat jouw specifieke manier is. Intuïtieve vaardigheden leer je het beste door direct te ervaren: zelf voelen, verbazen en verheugen. Al doende ervaar je waar precies jouw kracht en heldere vermogens liggen. Ondanks het relatief hoge tempo in de training zijn de oefeningen speels en gemakkelijk. Daarbij kun je soms even een drempel in jezelf tegenkomen, je stapt nu eenmaal in een nieuwe wereld.

Er is alle ruimte voor jouw eigen manier van waarnemen en voor jouw eigen tempo. Je kunt het niet fout doen, je kunt alleen jezelf zijn en ontdekken. Oordelen over goed en fout passen nu eenmaal juist niet in de nieuwe energie. En dat is het doel: jou voorbereiden op het werken met de nieuwe energie. Daarom zullen we ook aandacht besteden aan het waarnemen van en werken met de nieuwe vorm van manifesteren via kwantumvelden.

Marianne geeft de training en je kunt je bij haar aanmelden via [mail@itaka.nl](mailto:mail@itaka.nl). De data zijn: vrijdagen van 12.00 tot 18.30 uur op 13 september, 11 oktober, 15 november, 13 december, 17 januari 2020, 21 februari 2020, 20 maart 2020 en 17 april 2020. We zijn met onze groep te gast in de prachtige ruimte van Centrum Suniya, Haagsteeg 4 in Wageningen.

## Consulten bij Marianne van der Schilden – readings also in English

Maak tijdig een afspraak voor een consult met Marianne, want er is een wachtlijst van enkele weken via 06-42982383, [welkom@itaka.nl](mailto:welkom@itaka.nl).

### Soul purpose reading

***Marianne is gespecialiseerd in het lezen van je 'Soul Purpose' oftewel je levensthema. Wat kom jij in dit leven doen op aarde?***

Dit reading consult duurt twee uur en in de uitgebreide aurareading besteed Marianne veel aandacht aan jou, wie je werkelijk bent, wat je vaardigheden zijn en waarvoor je hier bent, nu, in dit leven. De rest van de reading gaat over je processen van nu, de relevante vragen in je leven op dit moment en hoe je hier concreet mee om kunt gaan. Marianne leest je soul purpose, je roos, je energieveld en de chakra's die oplichten.

Het consult begint met een kopje thee en een kort gesprek. Daarna volgt de reading van max. 1,5 uur en daarna krijg je een korte healing. De reading wordt opgenomen en krijg je binnen een week via de mail toegestuurd zodat je het thuis rustig nog eens kunt afluisteren.

### Speciale reading

**Relatie, gezondheid, familie, werk, overleden persoon, e.d.**

Het is ook mogelijk een speciale aurareading aan te vragen. Dit kan zijn een reading op: gezondheid, jouw relatie met een familielid, ouder-kind relatie, je werk (wanneer je een eigen bedrijf hebt wordt het een bedrijfsreading, zie hieronder), een overleden persoon, je huis en omgeving, etc.. Bij een speciale reading worden andere elementen gelezen, maar de gang van zaken is vergelijkbaar met een gewone reading. Marianne leest kort je soul purpose, een overzicht van je roos en zal daarna je speciale vraag en het onderwerp verder uitdiepen.

### Readingconsult voor een bedrijfsreading

**Hoe staat het bedrijf ervoor, zijn er specifieke speerpunten of misschien problemen en wat is er nodig.**

Alle belangrijke onderdelen en invalshoeken van het bedrijf komen in de reading aan de orde met speciale aandacht voor de vragen die jij hebt. Misschien zoek je naar een nieuwe focus of zijn er andere veranderingen gaande of problemen.

Marianne leest eerst kort jouw soul purpose en de belangrijkste thema's van jou in het nu. Dan het bedrijf op dit moment: zichtbaarheid, omzet, klantenbinding, bedrijfsklimaat, personeel, organisatieprincipe, producten, locatie en omgeving. Vervolgens gaat het om de dynamiek tussen jou en het bedrijf. Dat wat er nodig is, welke stroom er kan ontstaan, hoe jij dit in de

praktijk vorm kan geven. Met speciale aandacht voor financiële stromen en eventuele conflicten tussen mensen in en om het bedrijf en wat hierbij nodig is.

### **Readingvraag via mail, snel en goedkoop**

Heb je een speciale korte reading-vraag dan kun je die ook stellen via de mail. Je mailt je vraag en Marianne mailt je de readinginformatie toe in de vorm van een geluidsfile. Kijk op [de website](#) voor de prijzen.

### **Een mooie kans! Reading van afgestudeerde readers voor 20 euro – op afspraak**

Behoeftte aan inzicht in jezelf? Meld je aan voor deze goedkope reading door readers die zijn opgeleid bij Itaka. Omdat de afgestudeerde readers graag 'in vorm' willen blijven en zoveel mogelijk verschillende readings willen doen, bieden zij je deze goedkope reading voor maar € 20,- (normale prijs € 60,- tot € 120,-). De readers lezen uitgebreide informatie over hoe je op de aarde staat, je levensloop, hoe je je aan de buitenwereld laat zien, je potentiële capaciteiten, hoe je omgeving eruit ziet. Deze aurareading duurt ruim een uur en vindt plaats bij een van de readers thuis. Gaby Schmelzer regelt dit en je kunt je bij haar aanmelden via [g.schmelzer@tiscali.nl](mailto:g.schmelzer@tiscali.nl). Zij maakt hiervoor een afspraak met jou en geeft je door wie jou gaan readen.

### **Oproep voor activiteiten**

*In deze rubriek kun jij ook een oproep plaatsen tegen een kleine vergoeding, mail Marianne als je hier gebruik van wil maken.*

## **Hypnospirit: onderneem je zielspad**

**door Jeroen van Buuren**

*Leven langs het pad dat je als ziel hebt uitgezet. Als dat jouw wens is, breng ik je door middel van hypnose in contact met je zielspad.*

Hypnose is een heel eenvoudige methode om voorbij jouw bewuste, alles overheersende, geest te komen. In het weidse landschap waar je dan uitkomt, ligt een onbeperkte potentie aan verandering. Wat weinigen weten is dat daar ook het pad van jouw ziel duidelijk waarneembaar is: wat is je intentie om hier te komen en wat wil je doen voor het groter geheel?

Om hypnose hangt vaak een sfeer van wantrouwen. Grote hypnose-shows hebben daar veel aan bijgedragen. Dat dat allemaal doorgestoken kaart is, lees je in mijn blog (zie

[https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fvanuitstille.nl%2Findex.php%3Fm\\_p%3D58%26fbclid%3DIlwAR3ufCK9JdkUIV8O5k4-6xXNVIQUQtWqCqY1j1i5U9-](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fvanuitstille.nl%2Findex.php%3Fm_p%3D58%26fbclid%3DIlwAR3ufCK9JdkUIV8O5k4-6xXNVIQUQtWqCqY1j1i5U9-)

[z1npKgpa7oFuf\\_hwA&h=AT1EOQhEF6UUddUaabl35Z0P324ST\\_UAmTuxje5\\_7idmmLJETzODiXfCoGWjEgH7Dt1rT365P2tfuLtIOQ\\_1eKxw32Q6BhH1efB6jZLA7CNOhch905\\_0GpdTkxCqONo8IN-IA](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fvanuitstille.nl%2Findex.php%3Fm_p%3D58%26fbclid%3DIlwAR3ufCK9JdkUIV8O5k4-6xXNVIQUQtWqCqY1j1i5U9-z1npKgpa7oFuf_hwA&h=AT1EOQhEF6UUddUaabl35Z0P324ST_UAmTuxje5_7idmmLJETzODiXfCoGWjEgH7Dt1rT365P2tfuLtIOQ_1eKxw32Q6BhH1efB6jZLA7CNOhch905_0GpdTkxCqONo8IN-IA)).

Ben je benieuwd of hypnose voor jou een manier is om dichterbij je zielspad te komen? In een *gratis*

sessie van een half uur laat ik je ervaren wat hypnose is. Dat het een toestand is die we allemaal kennen, dat iedere hypnose altijd zelfhypnose is, je volledig in controle blijft en dat je contact maakt met een heerlijke ontspanning in jezelf. Aan het eind vertel ik je kort wat ik voor jou kan betekenen.

**Datum en tijd:** Op afspraak

**Kosten:** Gratis eerste sessie.

**Locatie:** Via video-call

**Contact:** Jeroen van Buuren; [ja@hypnospirit.nl](mailto:ja@hypnospirit.nl), 06-12 52 40 55

Liever live ervaren: kom dan naar de workshop 'Trancereis ontmoeting met je ziel' op de geluksdag van Happiness4all in Wageningen op 16 juni, om 15:00 uur.

## ACCESS CONSCIOUSNESS BARS

**Activiteit:**

Heb je weinig energie?

Zit je teveel in je hoofd?

Heb je een burn-out?

Een Access Consciousness Bars sessie kan je hierbij helpen.

Wist je dat er 32 punten op je hoofd zijn die, als ze zachtjes worden aangeraakt, moeiteloos en gemakkelijk alles loslaten wat jou belemmert om te ontvangen? Deze punten bevatten alle ideeën, gedachten, overtuigingen, emoties en overwegingen die je in alle levens hebt opgeslagen. Dit is een buitenkans voor jou om alles los te laten. Iedere Bars-sessie kan 5 tot 10 duizend jaar aan beperkingen loslaten, in het deel van je leven dat overeenkomt met het desbetreffende barpunt dat wordt aangeraakt. Het is een ongelooflijk zorgzaam en ontspannend proces waarmee je alle aspecten in je leven losmaakt waarin jij bereid bent te veranderen. Hoeveel van je leven breng je door met geven in plaats van te ontvangen? Is het je opgevallen dat je leven nog niet is zoals jij eigenlijk zou willen dat het is? Jij kunt alles hebben wat jij wenst, als je bereid bent meer te 'ontvangen' en wellicht een beetje minder te 'doen'. Het ontvangen en leren van Acces Bars zorgt ervoor dat er veel meer hiervan in jouw leven tevoorschijn kan komen. Wil jij ook vrij zijn om te ontvangen? **Nu tijdelijk met een actiekorting.**

**Tijd:** Op afspraak

**Locatie:** Velp

**Contactpersoon:** Ingrid Hendriksen, [info@amazen.life](mailto:info@amazen.life)

**Informatie:** zie [www.amazen.life/balans/#accessconsciousnessbars](http://www.amazen.life/balans/#accessconsciousnessbars)

## Intuïtief Beeldhouwen in Spanje – 22 t/m 29 juni

*Een bijzondere week met beeldhouwen, stiltewandelingen, gedichten, meditaties, Innerlijke Beeldvorming, heerlijk eten, rust, zwembad, natuur, eenvoud en ontspanning*

Zin in een heerlijke creatieweek in contact met jezelf op een prachtige plek in de ruige natuur in de uitlopers van de Spaanse Pyreneeën? Je bent van harte welkom om deel te nemen aan de zomerweek Intuïtief Beeldhouwen op het landgoed La Miana,

Onder deskundige begeleiding ervaar je in alle rust hoe het is om in contact met de steen je eigen vormen te laten ontstaan. Het proces biedt je inzicht in wat er bij je leeft. Het geeft ruimte om ontspannen in je lichaam te zijn en te realiseren waar jij echt behoefte aan hebt. Het laat je experimenteren met het wat loslaten van de controle, het ongemak voelen van niet-weten en het anders waarnemen. Maar bovenal laat deze week je ervaren hoe het is om vrij en met plezier te creëren. Ervaring met beeldhouwen is niet nodig! Er zijn nog enkele plekken beschikbaar.

**Datum:** 22 t/m 29 juni 2019

**Locatie:** Landgoed La Miana (45 km van Gerona)

**Kosten:** € 794 p.p. o.b.v. 2-persoonskamer en € 899 p.p. o.b.v. 1-persoonskamer

**Groep:** 6-12 deelnemers

**Contactpersoon:** Marjolein Berger-Vos, IntoTuition,

[http://intotuition.nl/IntoTuition\\_bestanden/Beeldhouweek.htm](http://intotuition.nl/IntoTuition_bestanden/Beeldhouweek.htm)

**Informatie:** Kijk voor meer **workshops Intuïtief Beeldhouwen** en de workshop “**Bedding van het Vrouw-zijn**” op [www.intotuition.nl](http://www.intotuition.nl).



## Medebewoners gezocht voor Ecodorp de Warmoezenier

**Activiteit:** Hallo, mijn naam is Petra Overwater en ik ben op zoek naar mensen die samen een klein ecologisch wijkje willen bouwen in Oosterwold (Almere/Zeewolde).

Iedereen krijgt een mooie grote tuin om zelf groente en fruit te verbouwen. Daarnaast komt er een gemeenschappelijke binnentuin met o.a. buitenkeuken, speelveld voor kinderen en jeu de boules baan. Het wijkje is autovrij en indien mogelijk komt er een gemeenschappelijke schuur om spullen met elkaar te delen en evt. een buurthuis.

Verder heeft het wijkje een open structuur, dus geen schuttingen, heggen ect. De huizen die gebouwd gaan worden zijn zeer energiezuinig

en allemaal gelijkvloers. Er zijn in dit project geen huurhuizen beschikbaar.

**Tijd en data:** Zie website voor data informatiebijeenkomsten  
**Kosten:** Gratis  
**Locatie:** De informatiebijeenkomsten zijn in Nieuw Vennep  
**Contactpersoon:** Petra Overwater, [www.ecodorp-de-warmoezenier.nl](http://www.ecodorp-de-warmoezenier.nl)