

Nieuwsbrief september 2019



ITAKA
clear counsel

Itaka - clear counsel
Online reading and information
Marianne van der Schilden
Roghorst 173, 6708 KH Wageningen
www.itaka.nl, welkom@itaka.nl, 06-42982383

Lieve mensen,

De brug van de oude naar de nieuwe aarde is uit het beeld verdwenen en een groot aantal creators lijken aangekomen te zijn op een tussenstation in de vorm van een eiland. Hier is tijd en ruimte voor de verbinding met jezelf en om je licht nog helderder te laten schijnen. Dit betekent mogelijk nog meer opruimwerk met alle pijn en moeite die daarbij kunnen horen. Tegelijk wordt steeds duidelijker dat ieder deeltje van de schepping een eigen bewustzijn heeft en wacht op communicatie en op instructies. Het gaat hierbij om de allerkleinste deeltjes, om onze lichaamscellen en ook om de structuur van de gehele kosmos, het beeld is op iedere schaal hetzelfde. Allemaal lichtbronnetjes, verbonden door een web met transparante draden. Alles is verbonden en werkt samen. Wij mensen ook! Ondertussen is 'Aarde' de kennis aan het openen die wij nu nodig hebben en Aarde zal ook als dirigent optreden in de timing van onze acties. Dus goed communiceren en goed luisteren lijken belangrijker dan ooit.

Fijne maand en veel liefs, Marianne

In de maand september starten er weer veel mooie nieuwe activiteiten. Je kunt dit najaar bijvoorbeeld weer drie keer waterdansen in een warm zwembad, een heerlijke ervaring van ontspanning en veiligheid zoals in de baarmoeder. Patries van Elsen, een internationale lichtwerker, die ook regelmatig spirituele reizen naar Peru organiseert, heeft een mooi boek geschreven over haar werk en kennis. Marcel Geutjes geeft heerlijke en heilzame Ayurvedische massages en Jeroen van Buuren geeft consulten met Hypnospirit.



For the English reading of the energy of september [click here](#)

Training Intuïtief Meesterschap start in januari 2020

Een Turbo-training voor wakkere mensen met heldere vermogens

Ben jij anders dan anderen? Ervaar je de wereld op jouw eigen manier? Heb je het gevoel dat je vanzelf veel waarneemt en weet? Grote kans dat je een van de mensen bent die voorop lopen in het veranderproces op onze aarde. Een proces dat niet door iedereen gezien wordt of op dezelfde manier beleefd. Maar jij ziet het wel en je hebt het gevoel dat je er iets mee moet doen, alsof je echte taak in dit leven nog niet is begonnen.

Marianne geeft de training en je kunt je bij haar aanmelden via mail@itaka.nl. De trainingsdagen zijn op acht vrijdagen van 12.00 tot 18.30 uur te beginnen met 17 januari 2020.

We zijn met onze groep te gast in de prachtige ruimte van Centrum Suniya, Haagsteeg 4 in Wageningen. Misschien ben je nieuwsgierig naar deze training, vraag dan vooral om meer informatie bij Marianne, je kunt je nu al inschrijven!

Consulten bij Marianne van der Schilden – readings also in English

Maak tijdig een afspraak voor een consult met Marianne, in de zomervakantie worden er geen readings gegeven, afspraak via 06-42982383 of welkom@itaka.nl.

Soul purpose reading

Marianne is gespecialiseerd in het lezen van je 'Soul Purpose' oftewel je levensthema.

Wat kom jij in dit leven doen op aarde?

Dit reading consult duurt twee uur en in de uitgebreide aurareading besteed Marianne veel aandacht aan jou, wie je werkelijk bent, wat je vaardigheden zijn en waarvoor je hier bent, nu, in dit leven. De rest van de reading gaat over je processen van nu, de relevante vragen in je leven op dit moment en hoe je hier concreet mee om kunt gaan. Marianne leest je soul purpose, je roos, je energieveld en de chakra's die oplichten.

Het consult begint met een kopje thee en een kort gesprek. Daarna volgt de reading van max. 1,5 uur en daarna krijg je een korte healing. De reading wordt opgenomen en krijg je binnen een week via de mail toegestuurd zodat je het thuis rustig nog eens kunt afluisteren.

Speciale reading

Relatie, gezondheid, familie, werk, overleden persoon, e.d.

Het is ook mogelijk een speciale aurareading aan te vragen. Dit kan zijn een reading op: gezondheid, jouw relatie met een familielid, ouder-kind relatie, je werk (wanneer je een eigen bedrijf hebt wordt het een bedrijfsreading, zie hieronder), een overleden persoon, je huis en omgeving, etc.. Bij een speciale reading worden andere elementen gelezen, maar de gang van zaken is vergelijkbaar met een gewone reading. Marianne leest kort je soul purpose, een overzicht van je roos en zal daarna je speciale vraag en het onderwerp verder uitdiepen.

Readingconsult voor een bedrijfsreading

Hoe staat het bedrijf ervoor, zijn er specifieke speerpunten of misschien problemen en wat is er nodig.

Alle belangrijke onderdelen en invalshoeken van het bedrijf komen in de reading aan de orde met speciale aandacht voor de vragen die jij hebt. Misschien zoek je naar een nieuwe focus of zijn er andere veranderingen gaande of problemen.

Marianne leest eerst kort jouw soul purpose en de belangrijkste thema's van jou in het nu. Dan het bedrijf op dit moment: zichtbaarheid, omzet, klantenbinding, bedrijfsklimaat, personeel, organisatieprincipe, producten, locatie en omgeving. Vervolgens gaat het om de dynamiek tussen jou en het bedrijf. Dat wat er nodig is, welke stroom er kan ontstaan, hoe jij dit in de praktijk vorm kan geven. Met speciale aandacht voor financiële stromen en eventuele conflicten tussen mensen in en om het bedrijf en wat hierbij nodig is.

Readingvraag via mail, snel en goedkoop

Heb je een speciale korte reading-vraag dan kun je die ook stellen via de mail. Je mailt je vraag en Marianne mailt je de readinginformatie toe in de vorm van een geluidsfile. Kijk op [de website](#) voor de prijzen.

Een mooie kans! Reading van afgestudeerde readers voor 20 euro – op afspraak

Behoeftte aan inzicht in jezelf? Meld je aan voor deze goedkope reading door readers die zijn opgeleid bij Itaka. Omdat de afgestudeerde readers graag 'in vorm' willen blijven en zoveel mogelijk verschillende readings willen doen, bieden zij je deze goedkope reading voor maar € 20,- (normale prijs € 60,- tot € 120,-). De readers lezen uitgebreide informatie over hoe je op de aarde staat, je levensloop, hoe je je aan de buitenwereld laat zien, je potentiële capaciteiten, hoe je omgeving eruit ziet. Deze aurareading duurt ruim een uur en vindt plaats bij een van de readers thuis. Gaby Schmelzer regelt dit en je kunt je bij haar aanmelden via g.schmelzer@tiscali.nl. Zij maakt hiervoor een afspraak met jou en geeft je door wie jou gaan readen.

Oproep voor activiteiten

In deze rubriek kun jij ook een oproep plaatsen tegen een kleine vergoeding, mail Marianne als je hier gebruik van wil maken.

Waterdansen in een weldadig warm zwembad

Kom je ook heerlijk floaten als een baby?

Tijdens het waterdansen leer je hoe je met je lichaam en je ademhaling steeds vrijer kunt bewegen in het water. Het is dit najaar een vorm van contactimprovisatie (CI) in het water, waarbij gezamenlijk met je partner een dans ontstaat. Het warme water heeft daarbij een therapeutisch effect. Dit maakt waterdansen een bijzondere en ontspannende ervaring voor alle leeftijden. Ook de kleine en zachte bewegingen (zoals ontspanning) zijn mogelijk in dit bijzondere spel van waterdansen. Mocht je niemand hebben om mee samen te komen, blijf je toch van harte welkom.

Datum en tijd: zondag 29 september, 27 oktober en 17 november van 15 tot 17 uur

Kosten: € 20,-

Locatie: Zwembad van Sutfene op de Coehoornsingel 3 in Zutphen

Contact: Jos Bogaers, josbogaers@gmail.com, whatsapp / mob. 06-20977906

Massage bij Marcel

Ik ben Marcel Geutjes en op dit moment bezig met de driejarige opleiding tot erkend massagetherapeut. Om de nodige ervaring op te doen is het van belang om 'massage kilometers' te maken. Ik beschouw mezelf nog niet als vak-volwassen dus je kunt nu een heerlijke massage krijgen voor een lage prijs. Mocht je zin hebben om je te laten masseren, maak een boeking, bel of app even.

Een massage geeft ontspanning en stimuleert je bloedsomloop, ondersteunt de afvoer van gifstoffen en reiniging van het lichaam. Het immuunsysteem wordt eveneens gestimuleerd. Door (regelmatig) een massage te ontvangen ondersteun je je gezondheid en geef je je lichaam en geest het nodige onderhoud, zeker in combinatie met je levensstijl, voedselinname en beweging. Een leuk bijkomend effect van een massage is dat je een gevoel krijgt van blijheid, en sociale acceptatie, het verhoogt je energie, maar reduceert ook fysieke pijn. Bij een massage worden namelijk de hormonen oxytocine, serotonine en endorfine aangemaakt. Ik gebruik behalve de aanraking van de massage graag zachte muziek, geur, licht en kleur. Hierdoor ga je vanuit je hoofd weer in je lijf en je creëert een moment voor jezelf in het hier en nu.

Ik bied verschillende soorten massage aan:

- **De Ayurvedische massage** stimuleert de bloedsomloop, lymfatisch systeem en immuunsysteem
- **De Ontspanningsmassage** reduceert stress, ontspant je spieren en stimuleert je bloedsomloop.
- Bij **de Klassieke massage** helpt bij spierpijn, stress, reumatische pijnen en longklachten doordat de spieren en spiergroepen gericht worden aangepakt.
- **Thaise stoelmassage** is een korte, activerende massage welke door de kleding heen word gegeven en snel helpt om stress te verminderen.

- Een nieuw product is de **Workshop partnermassage**. Als je graag samen met je partner wilt leren masseren en je weet niet hoe, of je wilt iets meer techniek toepassen. Jullie komen bij mij in de massageruimte of ik kom bij jullie thuis en leer ik jullie de basistechnieken.

Datum en tijd: Op afspraak

Kosten: Ik vraag €30,- per uur of een evenredig deel of veelvoud daarvan

Locatie: Nijmegen en Wageningen

Contact: Marcel Geutjes, 06-17 924 934, marcel.geutjes@gmail.com, zie ook:

<https://forms.gle/Sc3BS9hUsyzDX3Tb6>

Een nieuw boek van Patries van Elsen: Paititi, de magische weg van het hart

Een spirituele ontdekkingsreis naar de legendarische gouden stad van de Incas, het nieuwe Shamballa in Zuid-Amerika

In dit boek beschrijft Patries van Elsen op fascinerende wijze welke magische wegen en poorten zich openen wanneer je luistert naar je hart. Een van de eerste lezers schreef: *Zelden ben ik zo geraakt en gefascineerd door een boek. Dit is Lichtwerk met een grote hoofdletter L! Wanneer je luistert naar je hart openen zich poorten en magische wegen...*

Patries van Elsen luisterde naar haar hart en bewandelde een pad waar menigeen het bestaan niet van weet. Een hele magische weg met maar 1 doel: het helpen van moeder aarde. Iedereen wil dat, maar haast niemand doet het. Patries deed het wel en beging vol toewijding en devotie een prachtige weg.

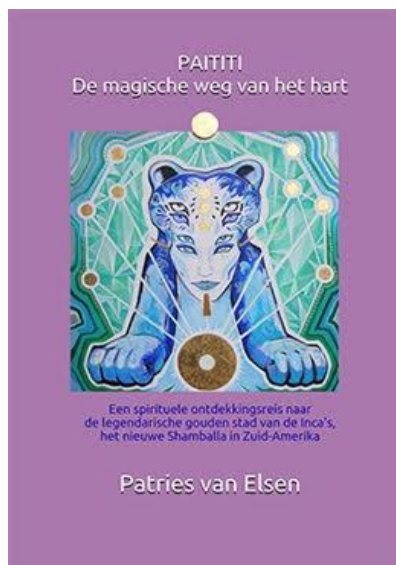
In dit boek vertelt zij haar bijzondere verhaal. Naast haar magische belevenissen veel achtergrond informatie over o.a. de Inca cultuur, Lemurie, de Zonneschijven, de support van liefdevolle buitenaardse wezens en de transitie die de aarde en de mensheid doormaken naar het hoger bewustzijn en onvoorwaardelijke liefde.

Echt een aanrader!

Het boek is toegankelijk, inspireert en beweegt. Mocht je het nog niet hebben, of iemand cadeau willen doen, dan kan je het bij Patries van Elsen bestellen info@patriesvanelsen.nl

Prijs 19,50 euro (+verzendingkosten 3,90 = 23,40 euro)

[Klik hier](#) als je meer wilt lezen over de inhoud van het boek



Hypnospirit: onderneem je zielspad

door Jeroen van Buuren

Leven langs het pad dat je als ziel hebt uitgezet. Als dat jouw wens is, breng ik je door middel van hypnose in contact met je zielspad.

Hypnose is een heel eenvoudige methode om voorbij jouw bewuste, alles overheersende, geest te komen. In het weidse landschap waar je dan uitkomt, ligt een onbeperkte potentie aan verandering. Wat weinigen weten is dat daar ook het pad van jouw ziel duidelijk waarneembaar is: wat is je intentie om hier te komen en wat wil je doen voor het groter geheel?

Om hypnose hangt vaak een sfeer van wantrouwen. Grote hypnose-shows hebben daar veel aan bijgedragen. Dat dat allemaal doorgestoken kaart is, lees je in [mijn blog](#).

Ben je benieuwd of hypnose voor jou een manier is om dichterbij je zielspad te komen? In een *gratis* sessie van een half uur laat ik je ervaren wat hypnose is. Dat het een toestand is die we allemaal kennen, dat iedere hypnose altijd zelfhypnose is, je volledig in controle blijft en dat je contact maakt met een heerlijke ontspanning in jezelf. Aan het eind vertel ik je kort wat ik voor jou kan betekenen.

Datum en tijd: Op afspraak

Kosten: Gratis eerste sessie.

Locatie: Via video-call

Contact: Jeroen van Buuren; ja@hypnospirit.nl, 06-12 52 40 55

Liever live ervaren: kom dan naar de workshop 'Trancereis ontmoeting met je ziel' op de geluksdag van Happiness4all in Wageningen op 16 juni, om 15:00 uur.